

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Sústredenie a Majstrovstvá Európy Techno 293 a Techno 293+

Krajina, miesto: Cagliari, Sardínia, Taliansko

Termín: 10.-25.4.2022

Prílohy: Prezenčná listina, výsledková listina

Vzhľadom na celospoločenskú situáciu po dohode s rodičmi padlo rozhodnutie, že v rámci šetrenia financií spojíme prvé jarné sústredenie priamo s majstrovstvami Európy Techno 293 a Techno 293+. Sústredenia sa zúčastnil okrem 4 pretekárov, ktorí vyštartovali neskôr aj na ME aj Peter Jaš, ktorý využil prítomnosť skupiny a trénoval na raceboarde. V tréningovom období sme sa spojili s českou reprezentáciou. Počas prípravy sme absolvovali tréningy zamerané na rozvoj techniky a trim každodenne zakončené tréningovými rozjazdami. Jednalo sa o prvé jarné sústredenie na vode, takže išlo hlavne o rozjazdenie a obnovenie pocitov na plaváku tak, aby každý dokázal optimálne sám strimovať komplet a dosahovať maximálnu rýchlosť na kurze. V príprave fúkal väčšinou silný vietor z juhu, ktorý vytváral na Poetto beach vlny s veľkosťou do 2 metrov.

Po dni voľna v tréningu a tréningovej rozjazde nasledovali samotné ME. 270 pretekárov z 18 krajín bol návrat k predpandemickému počtom pretekárov na šampionátoch. Prvý deň pretekov bol vcelku veterný, s vlnami okolo metra. Podmienky, ktoré suchozemcom všeobecne nevyhovujú. Pomohol ale tréning pred pretekmi a výsledkovo sa Ondro, Matej, Jakub a Leo rozdelili takmer rovnomerne v štartovom poli. Nasledovalo niekoľko dní, kedy sa neodjazdilo príliš veľa rozjzdov a pred posledným dňom mala trieda Techno + len 4 rozjazdy. Ondro držal vynikajúce priebežné 9 miesto po rozjazdoch, ktoré sa väčšinou odjazdili v sklze. Posledný deň sa odjazdili ďalšie 4 rozjazdy v nie príliš silnom vetre, ktorý vyhovoval s našej pretekárskej štvorici najviac Matejovi. Ako jediný sa posunul výsledkovo vyššie. Umiestnenia na 15., 16., 29. a 32. mieste odzrkadľujú momentálnu výkonnosť a je dobrým príslubom do sezóny smerom k majstrovstvám Sveta v októbri, kde budú naši pretekári podstatne lepšie rozjazdení ako v úvode sezóny.

ZHODNOTENIE: Tréning na novom mieste, v nových podmienkach bol určite obohatením prípravy do novej sezóny. V silnejšom vetre v sklze si nepočínali jednotliví pretekári vôbec zle. Najväčšie rezervy sú ale v slabom vetre pri väčších vlnách, kedy zvládnutie techniky pre dobrú rýchlosť na kurze je mimoriadne náročné a vyžaduje mimo kondície a vyjazdenosti aj nutnú dávku trpezlivosti. Dobrý začiatok sezóny, ktorý naznačil na čom treba pracovať pre úspech na MS Techno 293 a Techno 293+ v závere sezóny.

Košice 27.4.2022

Patrik POLLÁK